

Erste-Hilfe-Kurs am 23.01.2016

Am Samstag Nachmittag trafen sich über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Auffrischung ihrer Kenntnisse in den Räumen des Malteser Hilfsdienstes in Mühldorf. Insbesondere wollten wir uns fit machen für die Hilfeleistung bei Motorradunfällen.

Eine Frage am Anfang ergab, dass die ersten und letzten Kenntnisse in Erster Hilfe oft bei der Vorbereitung zur Führerscheinprüfung erworben worden waren und dass eine Auffrischung sehr notwendig erschien.

Nach einer kurzen Einführung zum richtigen Verhalten bei Unfällen und zur sinnvollen Handlungsweise ging es gleich in die Praxis. Wir übten, wie man bei Verletzten den Motorradhelm richtig abnimmt, wie man das Unfallopfer in eine stabile Seitenlage bringt und wie man Verletzte birgt.



Erstaunlich war die Information, dass die Zahl der Herzinfarktopfer die Zahl der Verletzten bei Unfällen weit übersteigt. Deshalb standen auch Wiederbelebensmaßnahmen bei Atemstillstand und der Einsatz des Defibrillators auf dem Programm.

Ein herzliches Dankeschön an die Leiterin des Kurses, die Dienststellenleiterin Frau Anita Baumert. Durch ihre erfahrene und sachkundige Anleitung war der Nachmittag äußerst lehrreich und kurzweilig und machte uns viel Freude.

P.S.